



# 交通安全だより

2023年3月1日  
恵庭自動車学校

## シートベルトは全席着用！

シートベルトは後部座席も着用が義務付けられています。  
後部座席でベルトを着用しないと事故が起きた場合、同乗者にも危険が迫ります。  
シートベルトは必ず全席正しく着用しましょう。

### シートベルトの正しい着用方法

- \* 体を斜めにせず正しい姿勢でシートに深く腰をかける
- \* 肩ベルトは首にかからないようにし、たるまないようにする
- \* ベルトがねじれないようにする
- \* 腰ベルトは骨盤を巻くようにしっかり締める
- \* バックルの金具は確実に差し込む



- ◆ 6歳未満の子供にはチャイルドシートを正しく着用し、後部座席に乗せましょう。
- ◆ 妊娠中も正しくシートベルトを着用しましょう。  
(※ただし、健康保持上、ベルトの着用が適切かどうかを医師に相談しましょう。)

運転の際は、正しい姿勢で運転することも大切です。

座席が近すぎる・遠すぎる、シートを倒しすぎる、肘掛け運転、片手ハンドル運転は万一のときに大きな危険を招きます。とっさのとき、急ブレーキを踏める運転姿勢をとりましょう。

